



Hjälmpolicy BKK

Konståkning är en koordinationskrävande idrott som dessutom ska vara vacker att titta på. Som konståkare, allt eftersom åkarens kunskaper och balans förbättras, plockas hjälmen bort då den inte längre är ett hjälpmedel utan ett hinder i åkarens vidareutveckling.

I skridskoskolan är det hjälmtvång. Hjälmen ska vara tillverkad för skridskoåkning (cykelhjälm är ej tillåtet). Åkaren ska ha klarat av t.o.m. märke 8 samt ha både tränarens och målsmans godkännande innan det är aktuellt att ta av sig hjälmen.

Det tränarna tittar främst på är åkarens balans i olika konståkningsmoment så som hopp, piruetter och steg. Åkaren ska även ha utvecklat en speciell fallteknik. När man tar av sig hjälmen är individuellt och ska inte ses som ett mål, utan hjälmen finns med så länge tränarna bedömer att åkaren behöver den för sin säkerhet. Som längst åker man med hjälm tills man klarat grundtest.

Efter att åkaren tagit av sig hjälmen rekommenderar vi ett s.k. huvudskydd som är ett fodrat pannband. Huvudskyddet är förvisso inte lika beskyddande som en hård hjälm men den är inte heller lika märkbar för åkaren. Huvudskyddet finns bl.a. att beställa av K-SKATE.

Glöm inte att på allmänhetens åkning gäller kommunens regler att alla ska ha hjälm.